# خاندانوں کے لئے سفارشات

اپنے بچوں کے ساتھ اسکول واپسی کو کیسے محفوظ بنانا ہے

ذیل میں اہم تجاویز کا خالصہ دیا گیا ہے،اس کے ساتھ کچھ اہم انفارمیشن بھی ہیں جوکہ محفوظ طریقے سے

کے تعلیمی سال کے کیلنڈر اور

مندرجہ ذیل معلومات کو 21-2020

سکول واپس آنے کے لئے مفید ہیں.

ٹائم ٹیبل سے متعلق کالجیوئل ممبرز کی قراردادوں اور وزارت تعلیم اور تکنیکی سائنسی کمیٹی کی مزید

وضاحت کے بعد اپ ڈیٹ کیا جائے گا۔ اسکول کی ویب سائٹ پر شائع ہونے والے نوٹسز اور دستاویزات

کے صفحے پر ،

"سیکیورٹی میں بیک اپ اسکول"

کو محتاط طور پر پڑھنے کی سفارش کی جاتی ہے

سے قابل رسا ہوگا۔ (www.icferno.edu.it)جو جلد ہی ہوم آف انسٹی ٹیوٹ کی ویب سائٹ

# حفاظتی ہدایات

بیمار ہونے کے آثارت کے لئے ضروری ہے کہ ہر صبح اپنے بچے کو چیک کریں۔ اگر اس کا درجہ حرارت

37.5° سے زیادہ یا مساوی ہے تو وہ اسکول نہیں آسکتا۔

اس بات کو یقینی بنائیں کہ اس کے گلے میں سوزش یا بیماری کی دوسری عالمتیں نہیں ہیں جیسے سردی یا

کھانسی ، اسہال ، سر درد ، الٹی ، یا پٹھوں میں درد۔ اگر اس کی صحت ٹھیک نہیں ہے تو وہ اسکول نہیں

آسکتا۔

اگر اسے کوویڈ 19 کا مسلہ ہوا ہے تو وہ اسکول نہیں آسکتا۔ صحت سے متعلق قارنٹنے کی ہدایات پر احتیاط

سے عمل کریں۔

اگر آپ کا بچہ اسکول میں بیمار ہو جاتاہے تواس صورت میں رابطہ کرنے والیں لوگوں سے متعلق فارم

احتیاط سے پُر کریں: نام، کونومے، لینڈ الئن موبائل فون،کام کے مقامات،رابطے کو تیز کرنے کے لئے

مفید معلومات دے، لیکن اگروہ آپ سے رابطہ نہیں کرپاےتو اس صورت میں ٢١١ پرفون کرنا پڑے گا۔

گھر میں ، ماسک لگانے سے پہلے ، کھانے سے پہلے ، چھینکنے ، کھانسی سے پہلے اور بعد میں ہاتھ دھونے

کی مناسب تکنیکوں پر عمل کریں اور اپنے بچے کو بتائیں کہ یہ کیوں ضروری ہے۔

اپنے بچے کو پانی کی بوتل فراہم کریں جو ان کے نام اور کونومے سے پہچانا جاسکے اور انہیں مشورہ دیں کہ

وہ اسے کسی کے ساتھ بانٹ نہ کریں۔

روزانہ اسکول سے پہلے اور اسکول کے بعد کے معموالت ، جیسے صبح اسکول جانے کے لئے چیزوں کو تیار

تیار کریں اور گھر جانے پر باقی کرنے والی

(جیسے ہینڈ سینیٹائزر ، اور ایک اضافی چہرہ ماسک)

کرنا

اپنے ہاتھوں کو فورا. دھوئے ، جہاں

چیزوں کو تیار کریں (

نقاب ڈسپوز ایبل ہو یا دھو سکتے ہو ، اس کے

مطابق ماسک کہاں رکھنا ہے، وغیرہ وغیرہ)..

سے بات کریں:

اسکول میں احتیاطی تدابیر کے بارے میں اپنے بچے

- اپنے ہاتھوں کواکثر دھوئے اور جراثیم سے صاف کریں

- ہاتھوں کو جراثیم سے صاف کے بغیر چہرے کو مت لگائیں

اگر وہ چھوٹا ہے تو اس کی سمجاۓ کہ وہ اپنے ہاتھ منہ میں نہیں ڈال سکتا۔

دوسرے طلباء سے جسمانی فاصلہ برقرار رکھیں

- ماسک پہننا

...

دوسرے طلباء کے ساتھ اشیاء شیئر کرنے سے گریز کریں ، بشمول پانی کی بوتلیں ، آالت ، (

لکھنے کے آلے ، کتابیں ،

یہ انفارمیشن حاصل کریں کہ اسکول کس طرح، کوویڈ ۔19 انفیکشن کے ممکنہ معاملے اور اس سے مطلق

معامالت اورعمل کرنے کیلئے اصولوں کو فیملیز کے ساتھ شیرکریگا۔ معلومات اسکول کی ویب سائٹ پر

شائع کی جائیں گی۔

جانے کا منصوبہ بنائیں:

استعمال کرتا ہے تو ، اسے ہمیشہ ماسک پہننے کے

اپنے بچے کو اسکول جانے اورلے

- اگر آپ کا بچہ پبلک ٹرانسپورٹ (اسکول ٹرانسپورٹ)

ہاتھوں کو جراثیم سے صاف کے بغیر چہرے کو مت لگائیں لئے تیار کریں اور اپنے

اگر وہ چھوٹا ہے تو ، اس کی سمجاۓ کہ وہ منہ میں

ہاتھ نہیں ڈال سکتا۔

(سیٹ پے بیٹھنا، کھڑے رہنا،

اس بات کو یقینی بنائیں کہ وہ گاڑی میں جانے کے قواعد کو سمجھتا ہے

-اگر وہ دوسرے

فاصلہ)

ساتھیوں کے ساتھ گاڑی میں جاتے ہیں ، ان میں سے کسی کے والدین کے

ساتھ جاتے ہیں ، تو اس کو سمجاۓ کہ اسے ہمیشہ

دوری ، ہاتھ صاف کرنا

ماسک ، .

اصولوں پر عمل کرنا چاہئے:

سکول سے داخلے اور خارج ہونے کے طریقوں کے بارے میں معلوم کریں (انہیں ویب سائٹ پر شائع کیا

جائے گا اور آر ای میں ایک نوٹس کے ذریعہ بتایا جائے گا)۔

اگر آپ کا بچہ کنڈرگارٹن میں جاتا ہے تو، یاد رکھیں کہ اس کے ساتھ صرف ایک والدین / نگہداشت کار

بھی ہوسکتے ہیں اور یہ کہ دونوں داخلے پر چیک کیا جائیں گے۔ دوسرے اسکولوں میں ، درجہ

حرارت طلباء کے لئے تصادفی طور پر چیک جاسکتا ہے۔

داخلے اور باہر نکلنے کے لئے اشارہ کردہ اوقات کا احترام کریں اور اسکول کی عمارتوں (فٹ پاتھ ،

کے قریب رہنے

پارکنگ الٹس ، چوک وغیرہ)

سے گریز کریں۔

اپنے بچے کو یاد دالئیں کہ داخلے اور باہر نکلنے کے دوران اسے ماسک پہنے . ہوئے منظم لکیروں کے ساتھ چلنا

اپنے بچے کو سمجھاؤ کہ کنڈرگارٹن سمیت کسی بھی اسکول کے آرڈر میں گھر سے الئے گئے کھلونے

استعمال کرنے کی اجازت نہیں ہے ، اور وہ اپنے ہم جماعت کے ساتھ اپنے اسکول کا سامان یا کھانا ،

جسمانی تعلیم اور دیگر سرگرمیوں (جیسے تفریح) کے لئے اسکول کے ذریعہ اپنائے گئے قواعد کے بارے

میں اور کینٹین کے قواعد کے بارے میں انفارمیشن لیں، تاکہ اپنے بچے کو سمجھا کر ان کی مدد

کریں، ان سے کہیں کہ ان کا بہت احترام کریں۔ معلومات اسکول کی ویب سائٹ پر شائع کی جائیں گی۔

گھر پر ماسک کی فراہمی رکھیں تاکہ جب بھی

ضرورت ہو آپ انہیں تبدیل کرسکیں۔

اپنے بچے کو بیگ میں رکھے ہوئے دو زائد ماسک

سال سے زیادہ ہے)

(اگر آپ کے بچے کی عمر 6

فراہم کریں ، کسی لفافے میں بند۔ اگر آپ دوبارہ استعمال کے قابل ماسک فراہم کرتے ہیں تو ، استعمال

کریں اور اسے دھونے کے لئے گھر لے جائیں۔ شدہ کو اسٹوریج کرنے کے لئے ایک بیگ بھی فراہم

اگر آپ اپنے بچے کو دوبارہ قابل استعمال روئی کے ماسک فراہم

کرتے ہیں تو ، وہ الزمی طور پر:

ڈھانپیں،

- ناک اور منہ اور گالوں کے آغاز کو

- کانوں پر فیتے لگائے

- کم از کم کپڑے کی دو

پرتیں ہوں

- سانس لینے کی اجازت

- ہاتھ کے صابن سے یا واشنگ مشین میں دھو سکتے ہو اور استری کیجئے (بھاپ ایک بہترین قدرتی

جراثیم کش اور بغیر کسی تضاد کے ہے)۔

اس بات کو یقینی بنائیں کہ کپڑوں کے ماسک قابل شناخت ہو اور دوسرے طلباء

کے ساتھ مکس نہ ھو سکے.

سرجیکل ماسک کوہردن تبدیل کرنا ضروری ہے۔

کپڑے کے ماسک کو ہردن سنٹیز ہونا ضروری ہے۔

اپنے بچے کو سمجھاؤ کہ وہ اسکول میں ہم جماعت سے مل سکتا ہے جو ماسک نہیں پہن سکتا۔ مگر اسکے

لئے ضروری ہے کہ، اسے الزمی طور پرفاصلہ برقرار رکھنا ہے،ماسک پہنانا ہے اور اساتذہ کی ہدایات

پر عمل کرنا ہے۔

اپنے بچے کو ماسک کو سمبھالنے کے لئے ایک بینڈ لفافہ(ڈبہ) فراہم کریں؛ اس بات کو یقینی بنائیں کہ وہ

جانتاھو کہ اسے ماسک کسی بھی سطح پر نہیں رکھنا چاہئے اور نہ ہی اسے گندا کرنا چاہئے۔

اگر آپ کا چھوٹا بچہ ہے تو ، انہیں اس حقیقت کے تیار کریں کہ اسکول مختلف نظر آئے گا (جیسے دور دراز

ڈیسک ، اساتذہ جو جسمانی فاصلے رکھتے ہیں، دوپہر کے کھانے میں کالس میں رہنے کا امکان، یا

دوسری شفٹ میں لنچ)۔

اسکول واپس آنے کے بعد، اس بارے میں معلوم کریں کہ معامالت کس طرح چل رہے ہیں. ہم جماعت اوراساتذہ

کے ساتھ انٹریکشن کے بارے میں. معلوم کریں کہ آپ کا بچہ کیسا محسوس کرتا ہے اوراگر وہ خبروں

گیا ہے۔تو کسی بھی قسم کی تکلیف کو دور کرنے میں اس کی مدد کریں۔ اگر آپکو

"ڈر"

کے ذریعہ

دوسرے طلبا کی طرف سے غیر مناسب سلوک کی اطالع ملتی ہیں تو، فورااساتذہ سے بات کریں۔

اگرچہ دور سے ہی ، اسکول کے اجالسوں میں شرکت کریں۔ باخبر اور منسلک ہونے سے آپ کے اضطراب کے احساسات کو کم کیا جاسکتا ہے اور آپ کو کسی طرح کی تشویش کا اظہار کرنے اور اس کا جواز

فراہم کرنے کا موقع مل سکتا ہے۔

والدین کے اساتذہ کے ساتھ میٹنگز کو، ویڈیو کانفرنسس کے ذریعے،اپپوینمنٹ لے کرکیے جائیں گے۔

ہر دن اپپوینمنٹ کے ذریعے سیکرٹریٹ تک رسائی کی ضمانت دی جائے گی۔ زائرین اپنے ذاتی ڈیٹا، ٹیلیفون

نمبر، رسائی کی تاریخ اور وقت گزارنے کے بعد سیکرٹریٹ تک رسائی حاصل کریں گے

معذوریوں کے ساتھ طلباء کے خاندانوں کے لئےاضافی اشارے

انفیکشن سے متعلق صحت کے مسائل

اگر آپ کے بچے کے حاالت (مثال کے طور پر،چھونےکی وجہ سے، کسی بھی دوائیوں میں مسائل کےحوالے

سے، بحوور کے مسائل)... نیوروپسیچیاسٹسٹ اور عالج معالجے کے ڈاکٹروں سے معائنہ کریں۔ اس کے

لئے مخصوص حل (آسانیاں) نکالے جا سکے۔

اگر آپ کا بچہ اسکول میں کسی قسم کی طبیعت خرابی کی حالت میں، ضرورت مدد کی صورت میں کوئی خاص

پیچیدگیاں پیش کرتا ہے تو، اس کے ڈاکٹروں سے ضروری ہدایت نامہ بنواے جو کہ اسکول اور 112 کو

کو فراہم کرے گا)۔ تاکہ سبھی جانتے ہوں کہ عالج

112

پیش کرنا ہونگی(.اگر ضروری ہو تو اسکول انہیں

کیسےکرنا ہے،اور اس سے بھی زیادہ سنگین نتائج سے بچاجاسکے ۔

اگر آپ کے بچے کو مدافعتی دفاع کو کم کرنے یا صحت سے متعلق دشواریوں کا سامنا کرنا پڑتا ہے جو اسے

انفیکشن کے بڑھتے ہوئے خطرہ کے ساتھ اسکول میں نہیں رہنے دیتا، تو نگہداشت کرنے والوں (ڈاکٹرز

وغیرہ) کے ذریعہ مناسب سرٹیفیکیشن جاری کریں،اسے اسکول میں پیش کرکے اور درخواست کرے کہ

انٹیگریٹڈ ڈیجیٹل ایجوکیشن اور / یا ہوم ایجوکیشن کورس تیار کریں۔

حفظان صحت سے متعلق سلوک (ان کی تعلیم دیں اگرچہ مشکل بھیہے )

اپنے بچے کو ہمیشہ کاغذی رومال فراہم کریں اور انہیں ہراستعمال کے بعد پھینک دینے کا درس دیں۔

جراثیم کش والے ٹشو بھی فراہم کرےاور انہیں استعمال کرنے کا طریقہ بھی سیکھے۔

اپنے بچے کو سکھاۓکہ اسے نل سےپانی نہیں پینا ہے۔ اسے پانی کی ذاتی بوتلیں مہیا کرے جو کہ وہ

ہمیشہ پہچان سکے۔

اسے سکھائیں کہ جب وہ کسی عوامی جگہ پر ہوتا ہے توجراثیم کش کئے بغیر اپنے چہرے کو اپنے ہاتھ نہ

لگائیں۔

ذاتی حفاظتی سامان کا استعمال

"طلباء جو کسی قسم کی معذوری کی وجہ سے ماسک مستقل استعمال نہیں کے سکتے ہیں وہ ماسک

استعمال کرنے کی ذمہ داری سے مشروط نہیں ہیں"۔ احتیاط سے اپنے ڈاکٹر سے اس کی تشخیص

کریں اگر آپکے بچہ کی صحت کے لئے ضروری ہے کے وو ماسک پہنے تو یہ ضروری ہے کہ آپ

اپنے بچے کو ماسک کا استعمال سکھائیں ، تاکہ ان کی صحت کی بہترحفاظت کی جاسکے۔

اگر آپ کا بچہ ماسک یا اس جیسی کوئی چیزاستعمال نہیں کرسکتا ہے تو، اسے اس حقیقت کے لئے تیار

اساتذہ اور معلم۔ نیزاسکول کے عملے کو کسی

بھی کارکن کی طرح آلودگی سے بچانا ہوگا۔

کریں کہ آس پاس کے لوگ انہیں استعمال کریں گے:

اسکول ٹرانسپورٹ

اگر آپ کے بچے کا عالج کرنے والے ڈاکٹروں کو اسکول کی نقل و حمل کے دوران چھوت کے خطرے کے

سلسلے میں خاص مشکالت کا پتہ چلتا ہے تو،خصوصی درخواستونکوباضابطہ طور پر تصدیق شدہ

بنائیناورانھیں بلدیہ اور اسکول کو معلومات کےلئے پیش کریں۔

مختلف ضروریات

اگر،اسکول کی پالننگ کے باوجو، حاضر ہونے والے معالج کا خیال ہے کہ چھوت کے خطرے پر قابو پانے

کےلئے خصوصی اقدامات کیے جانے چاہئیں (مثال کے طور پر،اسکول کے احاطے تک رسائی، باہر انے

جانے کے لئے، بریک، کینٹین کے لئے،کھیل )... تو لزمی طور پر مزید منظم کرنے کے لئے، جائز رہائش

کے اصول کے مطابق، اسکول کے سامنے تصدیق شدہ مسودہ پیش کیا جانا چاہئے۔

بیت الخالء کا استعمال

اس بارے میں معلوم کریں کہ اسکول نے معذور افراد کے لئے بیت الخالء کے استعمال کا اہتمام کیسےکیا ہے

دروازے کے ہینڈلز ، بیت الخال کی سطح اورانفیکشن صاف کرنے والے ٹشووں

(اگر ممکن ہو تو)

اپنے بچے کو

سے جراثیم کشی کرے اور باتھ روم چھوڑنے کے فورا بعد اور کالس میں واپس آنے سے پہلے اپنے ہاتھوں

کوجراثیم کش کریں۔

کووید ٩١ کے سانزکو سمجھنا

اس بات کو یقینی بنائیں کہ موجودہ بیماری سے مطلق عالمات آپ کے بچے کے لئے قابل فہم ہیں (اگر نہیں

تو ، اسکول کے ساتھ ممکنہ متبادل اوزار کی نشاندہی کریں، جیسے اگینٹیٹیو اور متبادل مواصالت)

مخصوص پڑھائی مے مشکالت والے طلباء کے خاندانوں کے لئے اضافی ہدایت

اس بات کو یقینی بنائیں کہ حفاظت کے تمام انتظامات، اقدامات اور تنظیمی قواعد اس کے لئے قابل فہم

ہواور اسنے سیکھے بھی ہو۔

اس بات کو یقینی بنائیں کہ وہ نئی روٹین کو جانتا سمجتا ہو، جسے: ہر صبح اسے کیا پیک کرنا ہے ۔ دن

رات ، اس کی ضرورت کے مطابق اسکے ساتھ مل کر اسکی سرگرمیوں کے نئے کیلنڈرز تیار کرنے

میں اس کی مدد کریں۔

انہیں یاد دالئیں کہ دوسرونکے ساتھ چیزے شیر نہیں کر سکتا خود غرضی کی وجہ سے نہیں، لیکن حفاظت

 کے لئے ضروری ہے.