



Ministero dell'Istruzione Università e Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE COMPLETO "B. CROCE"
SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA I GRADO
Via Marco Polo 9 – 21010 FERNO (Va)
Cod. Min. VAIC86100R – Cod. Fisc. 91032280124

A TUTTO IL PERSONALE DOCENTE
E NON DOCENTE
dell'ISTITUTO COMPRENSIVO "B. CROCE"
FERNO
p. c. AL DSGA
AL RLS

Ferno, 08 maggio 2020

INFORMATIVA SU SALUTE E SICUREZZA PER IL "LAVORO AGILE" EMERGENZA CORONAVIRUS COVID-19

I documenti MIUR recanti indicazioni operative per le attività didattiche a distanza relative alla gestione dell'emergenza COVID-19, volta a contenere la diffusione del coronavirus, in particolare la nota MIUR n.388 del 17/03/2020 sollecita *"l'intera comunità educante a perseguire il compito sociale e formativo del "fare scuola", ma "non a scuola"*, attraverso la didattica a distanza.

Ciò impone al personale della scuola l'adozione di modalità di lavoro diverse e per certi aspetti non convenzionali.

L'attività lavorativa svolta con l'utilizzo di strumentazione informatica e videotermini quale ad esempio: la correzione di testi a video, la conversazione con l'elaboratore, l'osservazione contemporanea della tastiera, dello schermo e del testo... possono creare affaticamento visivo oltre che conseguenze all'apparato muscolo-scheletrico se assunte posture scorrette.

A seguito del prorogarsi della sospensione delle attività didattiche ed educative e della prosecuzione del lavoro in modalità agile, in questa fase di emergenza epidemiologica da COVID-19, al fine di assumere abitudini corrette finalizzate alla salvaguardia della salute fisica e del benessere dei lavoratori, consapevole dei rischi che questa attività può comportare, il Dirigente Scolastico in qualità di datore di lavoro, nella volontà di assolvere gli obblighi di informazione sulla salute e sicurezza nel lavoro agile/didattica a distanza nei confronti dei lavoratori, in collaborazione con il RSPP elabora e trasmette per via telematica l'informativa allegata alla presente.

L'informativa riporta, in via indicativa, le principali misure di prevenzione che il lavoratore è tenuto ad osservare per prevenire i rischi per la salute e sicurezza legati alle modalità di lavoro agile.

Il Dirigente Scolastico ricorda di rispettare tutte le misure precauzionali e le indicazioni fornite dalle Istituzioni Nazionali e Regionali e dagli esperti del settore riguardanti le procedure di sicurezza Coronavirus.

Si consiglia di monitorare quotidianamente i siti istituzionali per eventuali aggiornamenti specifici.

Il Dirigente Scolastico
Carminio Riccio

Il RSPP
Anna Banda



INFORMATIVA SULLA SALUTE E SICUREZZA NEL LAVORO AGILE LIMITATAMENTE AD AMBIENTI INTERNI PRIVATI/PROPRIA ABITAZIONE

La presente informativa è resa dal Dirigente Scolastico/Datore di lavoro in assolvimento degli obblighi e dei diritti dalla legge del 22 maggio 2017 n.81 e dal D.L. 81/08 ai fini di sensibilizzare i lavoratori che utilizzano i videoterminali durante le attività di lavoro agile e di didattica a distanza presso ambienti interni privati/propria abitazione, mediante informazioni e norme di prevenzione e protezione.

COMPORTAMENTI DI PREVENZIONE GENERALE

Ciascun lavoratore dovrà:

- Cooperare con diligenza all'attuazione delle misure di prevenzione e protezione per fronteggiare i rischi connessi all'esecuzione della prestazione in ambienti indoor/outdoor diversi da quelli di lavoro abituali
- Individuare a casa una zona dedicata per didattica e utilizzo attrezzature
- Non adottare condotte che possano generare rischi per la propria salute e sicurezza o per quella di terzi
- Individuare, secondo le esigenze connesse alla prestazione stessa o alla necessità del lavoratore, modalità per conciliare le esigenze di vita con quelle lavorative, adottando principi di ragionevolezza per l'esecuzione della prestazione lavorativa in smart working
- Evitare in ogni caso luoghi, ambienti, situazioni e circostanze da cui possa derivare un pericolo per la propria salute e sicurezza o per quella dei terzi.

INDICAZIONI RELATIVE AD AMBIENTI IN DOOR PRIVATI/PROPRIA ABITAZIONE

È opportuno non lavorare all'aperto con dispositivi elettronici in quanto aumenta il rischio di riflessi sullo schermo o di abbagliamento oltre che comportare una diminuzione di visibilità dei caratteri sullo schermo.

Inoltre, in questo momento di rischio contagio COVID-19, si sconsiglia la scelta di ambienti esterni per le attività.

Per prevenire i rischi per la salute e sicurezza legati allo svolgimento della prestazione in modalità di lavoro agile è opportuno porre attenzione anche agli ambienti, in particolare in merito a:

ILLUMINAZIONE NATURALE E ARTIFICIALE

- Garantire adeguata luminosità. L'illuminazione dell'ambiente di lavoro deve essere tale da permettere un'agevole lettura del documento da digitare e di riconoscere chiaramente i caratteri della tastiera.
- Assicurare un corretto orientamento in funzione della postazione: evitare la luce diretta negli occhi, questa produce un disturbo che contribuisce all'affaticamento visivo.

- Evitare la luce diretta nel monitor. Posizionare lo schermo del video verso l'interno dei locali, leggermente inclinato e in modo da eliminare riflessi sulla sua superficie.
- Schermare le finestre allo scopo di evitare l'abbagliamento, riflessi ed esposizione diretta alle radiazioni solari.

AERAZIONE NATURALE E ARTIFICIALE

- Garantire il ricambio dell'aria naturale o con ventilazione meccanica
- Evitare di esporsi a correnti d'aria
- Evitare di regolare la temperatura a livelli troppo alti o troppo bassi rispetto alla temperatura esterna
- Evitare l'inalazione attiva e passiva del fumo di tabacco

UTILIZZO SICURO DI ATTREZZATURE/DISPOSITIVI DI LAVORO

Le indicazioni per un corretto utilizzo di attrezzature/dispositivi di lavoro riguardano:

INDICAZIONI GENERALI

- Avere a disposizione manuale/istruzioni per l'uso
- Utilizzare apparecchi elettrici integri e correttamente funzionanti compresi i cavi elettrici e la spina di alimentazione
- Evitare di collegare tra loro dispositivi o accessori incompatibili
- Disporre i cavi di alimentazione in modo da minimizzare il pericolo di inciampo
- Spegnerle le attrezzature una volta terminati i lavori
- Segnalare tempestivamente al datore di lavoro eventuali malfunzionamenti
- Controllare che tutte le attrezzature/dispositivi siano scollegate/i dall'impianto elettrico quando non utilizzati, specialmente per lunghi periodi
- Si raccomanda di collocare le attrezzature/dispositivi in modo da favorire la loro ventilazione e raffreddamento (non coperti e con le griglie di aerazione non ostruite) e di astenersi dall'uso nel caso di un loro anomalo riscaldamento
- È opportuno fare periodicamente delle brevi pause per distogliere la vista dallo schermo e sgranchirsi le gambe
- È bene cambiare spesso posizione durante il lavoro, tenendo presente la possibilità di alternare la posizione eretta con quella seduta.

POSTAZIONE DI LAVORO

Per prevenire l'insorgenza di disturbi muscolo-scheletrici i lavoratori dovranno attenersi alle seguenti misure di prevenzione:

- Assumere la postura corretta di fronte al video, con piedi ben poggiati al pavimento e schiena poggiata allo schienale della sedia nel tratto lombare
- Posizionare lo schermo del video di fronte in maniera che, anche agendo su eventuali meccanismi di regolazione, lo spigolo superiore dello schermo sia posto un po' più in basso dell'orizzontale che passa per gli occhi dell'operatore e ad una distanza dagli occhi pari a circa 50-70 cm
- Regolare il contrasto e la luminosità del monitor in modo da evitare contrasti eccessivi con gli oggetti presenti nelle immediate vicinanze
- Disporre la tastiera davanti allo schermo ed il mouse, od eventuali altri dispositivi di uso frequente, sullo stesso piano della tastiera ed in modo che siano facilmente raggiungibili
- Eseguire la digitazione e utilizzare il mouse evitando irrigidimenti delle dita e del polso, curando di tenere gli avambracci appoggiati sul piano di lavoro in modo da alleggerire la tensione dei muscoli del collo e delle spalle.

- Evitare, per quanto possibile, posizioni di lavoro fisse per tempi prolungati. Nel caso ciò fosse inevitabile si raccomanda la pratica di frequenti esercizi di rilassamento (collo, schiena, arti superiori ed inferiori)
- Distogliere periodicamente lo sguardo dal video e guardare oggetti lontani, al fine di ridurre l'affaticamento visivo
- In caso dell'utilizzo prolungato delle attrezzature munite di videoterminale effettuare le interruzioni previste dalla normativa: 15 minuti ogni 120 minuti di applicazione continuativa.

IMPIANTI ELETTRICI

- I componenti dell'impianto elettrico utilizzato (prese, interruttori, ecc.) devono apparire privi di parti danneggiate
- Le parti conduttrici in tensione non devono essere accessibili (ad es. a causa di scatole di derivazione prive di coperchio di chiusura o con coperchio danneggiato, di scatole per prese o interruttori prive di alcuni componenti...)
- Le parti dell'impianto devono risultare asciutte, pulite e non devono prodursi scintille, odori di bruciato e/o fumo
- È necessario conoscere l'ubicazione del quadro elettrico e la funzione degli interruttori in esso contenuti per poter disconnettere la rete elettrica in caso di emergenza
- È buona norma che le zone antistanti i quadri elettrici, le prese e gli interruttori siano tenute sgombre e accessibili
- Evitare di accumulare o accostare materiali infiammabili (carta, materiali sintetici di facile innesco, buste di plastica...) a ridosso dei componenti dell'impianto e in particolare delle prese elettriche a parete, per evitare il rischio di incendio.

DISPOSITIVI DI CONNESSIONE ELETTRICA TEMPORANEA

(prolunghe, adattatori, prese a ricettività multipla, avvolgicavo...)

- I dispositivi di connessione elettrica temporanea devono essere dotati di informazioni (targhetta) indicanti almeno la tensione nominale (ad es. 220-240 Volt), la corrente nominale (ad es. 10 Ampere) e la potenza massima ammissibile (ad es. 1500 Watt)
- I dispositivi di connessione elettrica temporanea che si intende utilizzare devono essere integri (la guaina del cavo, le prese e le spine non devono essere danneggiate), non avere parti conduttrici scoperte (a spina inserita), non devono emettere scintille, fumo e/o odore di bruciato durante il funzionamento
- L'utilizzo di dispositivi di connessione elettrica temporanea deve essere ridotto al minimo indispensabile e preferibilmente solo quando non siano disponibili punti di alimentazione più vicini e idonei
- Le prese e le spine degli apparecchi elettrici, dei dispositivi di connessione elettrica temporanea e dell'impianto elettrico devono essere compatibili tra loro (spine a poli allineati in prese a poli allineati, spine schuko in prese schuko) e, nel funzionamento, le spine devono essere inserite completamente nelle prese, in modo da evitare il danneggiamento delle prese e garantire un contatto certo
- Evitare di piegare, schiacciare, tirare prolunghe, spine...
- Disporre i cavi di alimentazione e/o le eventuali prolunghe con attenzione, in modo da minimizzare il pericolo di inciampo
- Verificare sempre che la potenza ammissibile dei dispositivi di connessione elettrica temporanea (ad es. presa multipla con 1500 Watt) sia maggiore della

somma delle potenze assorbite dagli apparecchi elettrici collegati (ad es. PC 300 Watt + stampante 1000 Watt).

- Fare attenzione ai dispositivi di connessione elettrica temporanea che non risultino particolarmente caldi durante il loro funzionamento
- Srotolare i cavi il più possibile o comunque disporli in modo tale da esporre la maggiore superficie libera per smaltire il calore prodotto durante il loro impiego

RISCHIO INCENDIO PER IL LAVORO AGILE

INDICAZIONI GENERALI

- Identificare il luogo di lavoro (indirizzo esatto) e avere a disposizione i principali numeri telefonici dei soccorsi nazionali e locali (VVF, Polizia, ospedali...)
- Prestare attenzione ad apparecchi di cottura e riscaldamento dotati di resistenza elettrica a vista o a fiamma libera, in quanto possibili focolai di incendio e di rischio ustione. Inoltre, tenere presente che tali apparecchi necessitano di adeguati ricambi d'aria per l'eliminazione dei gas combusti
- Rispettare il divieto di fumo laddove presente
- Non gettare mozziconi accesi nelle aree a verde all'esterno, nei vasi con piante e nei contenitori destinati ai rifiuti
- Non ostruire le vie di esodo e non bloccare la chiusura delle eventuali porte tagliafuoco

COMPORTAMENTO PER PRINCIPIO DI INCENDIO

- Mantenere la calma
- Disattivare tutte le apparecchiature elettriche in uso, staccandone anche le spine
- Avvertire i presenti all'interno dell'edificio, nel caso si valuti l'impossibilità di agire, chiamare i soccorsi telefonicamente (112), fornendo loro cognome, luogo dell'evento, situazione e affollamento
- Se l'evento lo permette, in attesa o meno dell'arrivo di aiuto o dei soccorsi, provare a spegnere l'incendio attraverso i mezzi di estinzione presenti (acqua, coperte, estintori, ecc.)
- Non utilizzare acqua per estinguere l'incendio su apparecchiature o parti di impianto elettrico o quantomeno prima di avere disattivato la tensione dal quadro elettrico
- Se non si riesce ad estinguere l'incendio, abbandonare il luogo dell'evento (chiudendo le porte dietro di sé ma non a chiave) e aspettare all'esterno l'arrivo dei soccorsi per fornire indicazioni
- Se non è possibile abbandonare l'edificio, chiudersi all'interno di un'altra stanza tamponando la porta con panni umidi, se disponibili, per ostacolare la diffusione dei fumi all'interno, aprire la finestra e segnalare la propria presenza.

Il Dirigente Scolastico
Carminé Riccio

Il RSPP
Anna Banda